

ИНФОЛИЦЕЙ



от первого
лица

это всё про
НАС

сила лица

вопрос-ответ

"Уж сколько раз твердили миру..."

Раскусить курящего подростка сегодня можно на раз-два. Хотя они сами глубоко убеждены, что это только их тайна. На улицах часто встречаешь курящих и пьющих детей. Они, еще не перевалившие порог совершеннолетия, не



выпускают сигарету из рук. Таких примеров очень много. Даже в наших сельских школах есть ребята с этой пагубной привычкой. Каждую перемену, даже в лютый мороз они бегут на улицу за очередной дозой никотина. Бледные, невзрачные подростки ходят по школе, распространяя запах табака, не думая о последствиях. Внутри курящих людей совсем другая жизнь: табак разъедает их лёгкие, печень не может выполнять ряд функций. А также табак влияет на внешний вид человека: цвет зубов их похож на черный кофе, а запах изо рта вызывает отвращение, под глазами огромные мешки, в которых могут поселиться котятки. Их поведение сильно отличается от поведения некурящих людей: они нервные, легко раздражимые, сонные.

Зарабатывая авторитет у своих товарищей, подростки начинают курить в раннем возрасте, и эта привычка преследует их уже всю жизнь. Тратя кучу денег, здоровья, они портят жизнь себе и своим близким. Обманывая родителей, ворюя у них деньги, они снова и снова несутся в магазин за сигаретами. Самое интересное, что приобрести сигареты в наше время, не является большой проблемой. Дети просят друзей постарше купить им пачку, а в некоторых магазинах продавцы продают сигареты даже несовершеннолетним. Поэтому курящий школьник уже не является редким явлением.

С данной глобальной проблемой нужно что-то делать, например, вводить серьезные штрафы для несовершеннолетних курящих (точнее, их

родителей или опекунов), а владельцев магазинов штрафовать за то, что в их владениях продают сигареты детям. И штрафовать на сотни тысяч рублей, чтобы никому повадно не было.

В конце хочется сказать, что курение одна из самых вредных привычек общества, она ведет к тому, что люди не понимают друг друга. Общество из-за этой привычки становится «нездоровым». Ведь с самого младенчества некоторые люди начинают употреблять табак из утробы матери. Из-за этого появляются многие болезни.

Каждой вредной привычке сегодня есть альтернатива. Если раньше в наших районах и, правда, было нечего делать. Ведь сейчас построили современные тренажёрные комплексы, отремонтировали стадионы. В сельских клубах есть разные кружки. Да и в школах не дают скучать. Зачем спрашивается начинать курить, если потом всё равно бросать... Рано или поздно даже самый несознательный подросток додумается до этого.



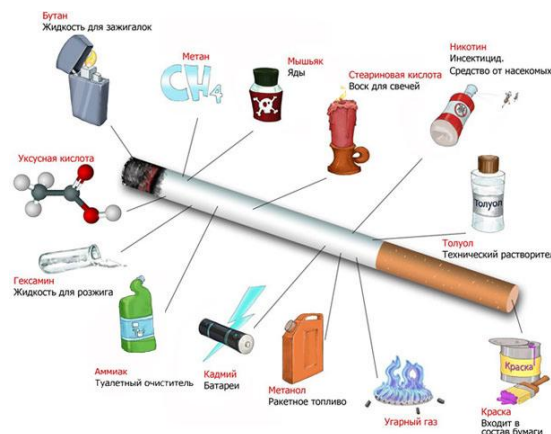
Авторы: Юлия Першина, Вика Карманова

Виолетта Тонких, Виктория Смирнова,

Валерий Кушманов, Даниил Ширяев.

Только факты

Теперь ничего личного. Только факты. Состав сигарет и табачного дыма известен всем. И всё же мы решили, что будет полезно ещё раз напомнить об этой страшной ХИМИИ.



Аммиак

Аммиак при сгорании табака попадает в трахею, бронхи и легкие. Аммиак растворяется во влажных слизистых оболочках верхних дыхательных путей, превращаясь в нашатырный спирт, раздражает слизистую. Итог постоянного раздражения – кашель, бронхит, повышенная чувствительность к вирусам. В большом количестве аммиак поражает глаза и дыхательные пути.

Толуол

Толуол используется для производства краски, растворителей краски, лаков для ногтей и клея. Может вызвать усталость, слабость, потерю аппетита и потерю памяти. Пары толуола могут проникать через неповрежденную кожу и органы дыхания, вызывают поражение нервной системы, в том числе необратимые.

Мышьяк

Содержание мышьяка в табачном дыме незначительное. В организме человека за одну пачку осажается от 0.5 до 2.5 микрограмм, да и есть мнение, что организм человека быстро вырабатывает иммунитет к нему, бывали случаи, когда человек привыкший к малым дозам мышьяка, принимал смертельную дозу и не получал особого вреда здоровью.

Никотин

Это натуральный элемент, который входит в состав табака в сигаретах, является наркотическим веществом, а попадание большого количества в организм по своему эффекту соответствует яду. Большая доза никотина может стать причиной никотинового отравления, которое сопровождается: слабостью в теле, тошнотой и головокружениями. При серьезном отравлении - оброчное состояние, судороги. Продолжительное курение может быть связано с никотинизмом - хроническое отравление, при котором наблюдается снижение внимательности, работоспособности и памяти. Сам никотин не является канцерогеном.

Угарный газ

Угарный газ – не имеет своего запаха и цвета, обладает более высокой степенью соединяемости с гемоглобином, по сравнению с кислородом. Это напрямую влияет на работу дыхательной системы, сердца и кровеносных сосудов, при большом содержании в крови он понижает уровень кислорода, повреждает кровеносные артерии и коронарные сосуды. Как следствие, легкие перестают правильно работать, повышен шанс развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Автор: Редакция

Опасная мода

Модное, казалось бы модное, но до сих пор непонятное для многих "слово" вейпер всё чаще звучит из "голубых экранов", радио и появляется на страницах газет. А всё потому что потеряли управление над безобидным ещё когда-то увлечением.

В 2003 году Хонь Лик изобрел электронную сигарету, в 2004 году она поступила в массовую продажу. Идея развития вейп – культуры появилась в России еще 5 лет назад. Вейперы – сторонники различного вида электронных сигарет и процесса выдыхания ароматизированного пара. Поговаривают, что вейперы появились из-за повального желание бросить курить табак, появился новый тренд следовать которому хотят многие молодые люди. Распространятся вейперы начали в США и Европе и только потом присоединилась России к этому нездоровому направлению.

Участились несчастные случаи. И фигурируют все те же вейперы. Французский вейпер Амин Бритель получил тяжелые ожоги из-за взрыва электронной сигареты, которая воспламенилась в кармане его кофты. Действие происходило у входа в ночной клуб. Вейпер использовал электронную сигарету, затем убрал ее в карман толстовки. Внезапно устройство воспламенилось, и у мужчины загорелась одежда. При помощи друзей ему удалось сбить пламя, но все же он успел получить сильные ожоги живота и пальцев. Теперь ему предстоит продолжительное лечение.

Восьмиклассник из Новосибирской области лишился трех пальцев из-за взорвавшейся электронной сигареты. Аккумулятор вейпа вспыхнул в тот момент, когда мальчик поднес его к губам. Он попал в больницу с размозжением кисти и ампутацией трех пальцев.

В наше время очень легко купить электронные сигареты, так как их продают почти на каждом шагу. Их можно приобрести в специализированных магазинах, нет запрета на продажу даже детям. Так же вейп можно приобретать в интернет-магазинах по низким ценам.

Электронные сигареты – это фактически пропаганда курения. И особенно врачей беспокоит то, что в некоторых жидкостях для них, содержит никотин. При этом свободно продается. По данным РИА Новости, в Госдуму внесен законопроект о запрете курения «электронных сигарет» в общественных местах и их продажу несовершеннолетним. Ограничить народные избранники хотят и рекламу электронных сигарет. На их упаковке не должно быть ложных указаний, о том, что «электронные сигареты» являются лекарственным средством или о том, что их использование позволяет отказаться от потребления табака. Большие политики склоняются к полному изъятию их из продажи, как ранее делали с алкогольными энергетиками. Сенаторы также говорили, что электронные сигареты «еще опаснее, чем обычные». Они показывают молодежи, что курить – это модно и стильно.

Авторы: Юлия Першина, Вика Карманова Виолетта Тонких, Виктория Смирнова, Валерий Кушманов, Даниил Ширяев.

От первого лица

Ему часто приходится видеть всё то зло, которые несут в себе вредные привычки. Хотя сам он называет это эпидемией. Курительные смеси и подростки нашли очень быстро общий язык. только вот слабый детский организм после такого знакомства приходится спасать в реанимации.



Лев Волков, заместитель главного врача сыктывкарской станции скорой медицинской помощи. Он точно знает всю правду о "спайсах".

- Как «спайсы» действуют на подростков, почему мы слышим об агрессивном поведении?

Они в неадекватном поведении. Сказать четко по времени, когда какой симптом появляется - я не могу, это удел ученых. Часть пациентов загружена: их тянет в сон, начинается рвота, другая часть отравленных «спайсами» впадают в возбуждение, у них начинаются галлюцинации, и в большинстве случаев неприятные, связанные с

преследованием. Подростки переносят симптомы отравления хуже, они быстро впадают в сонливость с потерей сознания и рвотой. Глядя на них, сразу понимаешь, что они отравились чем-то наркотическим. Алкогольное, пищевое и наркотическое отравление сильно отличаются, в последнем случае наблюдается неадекватное поведение: пострадавшие говорят какую-то ерунду, непонятные вещи, связанные с их внутренними галлюцинациями. В начале этого года и в конце 2015, когда был бум отравлений психоактивными веществами, бывало, заходили в толпу подростков (порядка 30 человек), по их поведению было видно, что они под воздействием чего-то, и среди них двоим-троим стало плохо - отравление. То есть на остальных не так сильно повлияло, может, меньшую дозу получили, а на этих детей «спайс» оказал большее воздействие.

- По каким признакам родителям можно распознать, что их ребенок в опасности?

Признаков довольно много, но большинство из них свойственны многим детям в подростковом периоде, например, отсутствие интереса к учебе, эмоциональная неустойчивость, желание гулять самостоятельно. А вот немотивированная, быстро возникающая веселость, переходящая в вялость и сонливость, обнаружение у ребенка состояния опьянения, но без запаха алкоголя, если подросток начинает оправдывать наркоманов, приводит доводы в пользу потребления наркотиков, необоснованно просит денег непонятно на что - могут вызвать подозрения.

- Как к таким маленьким школьникам попадает эта отравка, вряд ли они ее сами заказывают по интернету?

- Однажды мы обслуживали 15-летнего подростка, и он рассказал, что есть богатые подростки, которые покупают психоактивные вещества через закладки. И они не только сами употребляют их, но и дают попробовать друзьям. Более того, по его словам, они «угощали» второклассников. Им было интересно наблюдать, как они себя ведут, «курнув» такую химию. Это все ради веселья.

По словам Льва Волкова, такие подростки из-за одной ошибки портят себе не только здоровье, но и репутацию. Они сразу же попадают на учёт к наркологу. А такое не прощают ни в военкомате, ни при поступлении в ВУЗы.

Авторы: Юлия Першина, Вика Карманова,

Виолетта Тонких, Виктория Смирнова,

Валерий Кушманов, Даниил Ширяев.

Редакция:

- 1. Юлия Першина,**
- 2. Вика Карманова,**
- 3. Виолетта Тонких,**
- 4. Виктория Смирнова,**
- 5. Валерий Кушманов,**
- 6. Даниил Ширяев.**

Редактор - Виктория Палкина