

Одна затяжка – и это все у вас в легких!

- ✓ Сигаретный дым содержит более 1200 вредных веществ, среди которых – смолы, продукты распада тяжелых металлов и канцерогены (вещества, провоцирующие развитие раковых заболеваний).
- ✓ Все ткани курильщика испытывают недостаток кислорода.
- ✓ Эта вредная привычка – прямая причина хронической болезни легких, язв желудка и пищевода, онкологических заболеваний.
- ✓ Доказано, что курение ослабляет слух.
- ✓ Вредная привычка отнимает в среднем 8 лет жизни.
- ✓ В России табакокурение уносит жизни 330–400 тысяч людей в год.

